

MITTAGS



Menüplan Malserhof MENSA OBERSCHULE

MONTAG 16.03.2026	DIENSTAG 17.03.2026	MITTWOCH 18.03.2026	DONNERSTAG 19.03.2026	FREITAG 20.03.2026
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖		Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖		
Hirtenmaccheroni ^{acgImo} ❖ ❖ ❖		Geschnetzeltes mit Reis & Gemüse ^{agImo} ❖ ❖ ❖		
Muffin ^{acg}		Pudding ^{ag}		

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und -erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (mit Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische

