

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 20.03.2023	DIENSTAG 21.03.2023	MITTWOCH 22.03.2023	DONNERSTAG 23.03.2023	FREITAG 24.03.2023
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Tortellini mit Schinken- Rahmsoße ^{almo} ❖ ❖ ❖	Fleischreis ^{lm} ❖ ❖ ❖	Käse- & Spinatknödel mit Peperonata ^{acgl} ❖ ❖ ❖	Pizza ^{agl} ❖ ❖ ❖	Röstkartoffel Spiegelei & Speck ^{cmo} ❖ ❖ ❖
Pudding ^{acg}	gedeckte Apfeltorte ^{acg}	Tiramisu ^{acg}	Nussschnecken mit Frischkäsefrosting ^{acg}	gemischtes Eis ^{ag}

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA MITTELSCHULE



MITTAGS

MONTAG 20.03.2023	DIENSTAG 21.03.2023	MITTWOCH 22.03.2023	DONNERSTAG 23.03.2023	FREITAG 24.03.2023
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖		Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	
Tortellini mit Schinken- Rahmsoße ^{almo} ❖ ❖ ❖	Fleischreis ^{lm} ❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	Pizza ^a ❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
Pudding ^{acg}	gedeckte Apfeltorte ^{acg}		Nusschnecken mit Frischkäsefrosting ^{acg}	

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische