

# MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



## MITTAGS

MONTAG 19.09.2022	DIENSTAG 20.09.2022	MITTWOCH 21.09.2022	DONNERSTAG 22.09.2022	FREITAG 23.09.2022
Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖
Tortellini mit Zweierleisauce <sup>acglm</sup>	Hirtenmaccheroni acglm	Fleischreis <sup>acglm</sup>	Speckknödel mit Krautsalat <sup>acglm</sup>	Omelette nach Wahl acglm
❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
Quarkmousse <sup>acg</sup>	Pudding <sup>acg</sup>	Schokokuchen <sup>acg</sup>	gedeckter Apfelkuchen <sup>acg</sup>	Heiße Himbeeren <sup>acg</sup>

## DIE ALLERGENE

- a Glutenthaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische

# MENÜPLAN MALSERHOF MENSA MITTELSCHULE



## MITTAGS

MONTAG 19.09.2022	DIENSTAG 20.09.2022	MITTWOCH 21.09.2022	DONNERSTAG 22.09.2022	FREITAG 23.09.2022
❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
❖ ❖ ❖	Hirtenmaccheroni acglm	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
	❖ ❖ ❖ Pudding <sup>acg</sup>			

## DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische